

競 技 日 程

10月24日

トラックの部								現地 集合 時刻
順	種別	種目	組	競技開始	受付時間	招集 組		
1	共通男	400M (48)	6組	9:30	～ 9:15		9:20	
2	共通女	400M (7)	1組	10:00	～ 9:45		9:50	
3	共通男	100M① (87)	11組	10:05	～ 9:50	～⑥	9:55	
						～⑪	10:05	
4	共通女	100M① (79)	10組	10:30	～ 10:15	～⑥	10:20	
						～⑩	10:30	
5	共通男	110MJH (1)	1組	11:00	～ 10:45		10:50	
6	共通女	100MYH (1)	1組	11:05	～ 10:50		10:55	
	中学男	100MH (4)	1組		～ 10:50		10:55	
7	中学女	100MH (23)	3組	11:10	～ 10:55		11:00	
8	共通男	200M (72)	9組	11:25	～ 11:10		11:15	
9	共通女	200M (68)	9組	11:45	～ 11:30		11:35	
10	共通男	400MH (5)	1組	13:00	～ 12:45		12:50	
11	共通女	400MH (2)	1組	13:05	～ 12:50		12:55	
12	共通男	100M② (84)	11組	13:15	～ 13:00	～⑥	13:05	
						～⑪	13:15	
13	共通女	100M② (62)	8組	13:40	～ 13:25		13:30	
14	共通男	1500M (46)	3組	14:00	～ 13:45		13:50	
15	共通女	1500M (14)	2組	14:20	～ 14:05		14:10	
16	共通男	4×200MR (6)	1組	14:30	～ 14:15		14:20	
17	共通女	4×200MR (7)	1組					
18	男女混合	4×200MR (5)	1組					

終了後
400Hへ

設置、撤収
にご協力
下さい

フィールドの部						現地 集合 時刻
順	種別	種目	ピット	競技開始	受付時間	
1	共通男	三段跳 (6)	A・B	9:30	～ 9:00	9:10
	共通女	三段跳 (4)	A			
1	共通男	ジャベリックスロー (9)		9:30	～ 9:00	9:10
	共通女	ジャベリックスロー (1)				
砲丸投出場者は、8:15にピットに集合、準備終了後、練習開放。 男子競技の際は他種目のない女子が補助員をし、 同様に女子競技の際は男子が補助員をして下さい。 やり投、ジャベリックスローも補助員として手伝って下さい。						
2	共通女	走高跳 (5)		9:45	～ 9:15	9:25
2	中男	砲丸投4.0kg (2)		10:30	～ 10:00	10:10
	小中高男	砲丸投5.0kg (9)				
	高校男	砲丸投6.0kg (3)				
3	共通男	走幅跳 (35)	A・B	10:30	～ 10:00	10:10
3	小中女	砲丸投2.721kg (23)		11:30	～ 11:00	11:10
4	共通男	走高跳 (12)		12:30	～ 12:00	12:10
5	共通女	走幅跳 (32)	A・B	12:30	～ 12:00	12:10
6	共通女	やり投 (2)		13:30	～ 13:00	13:10
6	共通男	やり投 (7)				

※ 開場は7:30を予定しています。 役員打合 8:40 競技開始 9:30 とします。

※ 新規ナンバー受取、ナンバーカードを借りられる方は本部までお越し下さい。

※ 補助員への協力をお願いします。特に競技が終わった選手の協力をお願いします。